

2025年度少年少女陸上教室

1 目的 少年少女を対象とした、陸上競技を通じて運動の基礎的な体力・基本技術の習得及び心身の健全な育成を目的とする。

(特に選抜された高いレベルを目的とした教室ではありません。)

2 主管 弘前市陸上競技協会

3 後援 (公財)弘前市スポーツ協会



4 日程 (1)開講式 4月19日(土)
(2)閉講式 9月15日(月・祝)修了証配布
(3)練習日 4月19日(土) 4月29日(水・祝)
5月 5日(月・祝) 5月10日(土)
8月16日(土) 8月30日(土)
9月 6日(土) 9月15日(月・祝) 全8回

(4)時間 13時30分~15時30分

13時現在雨天時は中止です。

5 場所 弘前市運動公園陸上競技場

(大会等で競技場が使えない場合は、自由広場で行います。)

6 対象 市内小学生 1年~6年(男・女)

7 講師 弘前市陸上競技協会会員



8 費用 無料(一日保険・事務局で負担いたします。)

9 申込み 右のQRコードから専用サイトへ移動、申し込み。

- ・人数に制限はありません。
- ・参加者の送り迎えは、保護者をお願いします。

10 問い合わせ 右のQRコードから専用サイトへ移動、問い合わせフォームからできます。

担当者:弘前市陸上競技協会普及部長 三上

↓ 最新情報はここから

