

キッズデカスロンチャレンジ 開催要項

- 1 目 的 陸上競技を通じてスポーツの楽しさを実感してもらい、今後のスポーツ活動の意欲向上につなげることを目的とする。
- 2 主 催 弘前市陸上競技協会
- 3 主 管 弘前市陸上競技協会
- 4 開催日時 令和7年10月13日（月・祝） 9時～12時（雨天決行）
- 5 開催場所 弘前市運動公園陸上競技場
- 6 対 象 弘前市内の小学校に在籍する児童
- 7 開催種目 キッズデカスロンチャレンジ
※陸上10種競技（デカスロン）にちなんだ多種目の基本運動（走・跳・投）にチャレンジする、日本陸上競技連盟のキッズ向けプログラム
※開催種目 ①ラダースプリント ②シャトルハードル ③クロスホッピング
④トリプルジャンプ ⑤ターゲットスロー ⑥エンドレスリレー
- 8 参 加 料 1人 200円（保険料を含む）当日受付で納入
- 9 募集人数 4年生～6年生100名（先着）
- 10 募集方法 申込書を記載した案内チラシを市内各チームへ配布。
- 11 募集期間 令和7年9月15日（月）～10月3日（金）
- 12 応募方法 QRコード、またはメールで申込書を送付
- 13 そ の 他
 - ・参加者には、参加賞をプレゼント。ほか全員に飲み物提供。
 - ・保護者の同伴を必要とする。
 - ・要項（申込書）は、弘前市陸上競技協会ホームページに掲載のほか、各チームにメールで送付する。
 - ・中止の場合は、弘前市陸上競技協会ホームページで周知する。なお、最終の開催決定は当日午前6時30分に判断し、同ホームページで周知する。
 - ・服装や着替えについては更衣室を利用すること。
 - ・キッズデカスロンチャレンジは芝で行うので、スパイクは使用不可。

【参考】キッズデカスロンチャレンジ実施予定の 6 種目は以下の通り

①ラダースプリント

ラダーの上を全力で走る競技（ラダーとは、はしご状の枠を組んだもので、枠の中に着地しながら素早く走ります。）

②シャトルハードル

小学生向きの簡易ハードルを跳びながら走る競技（ハードルの代わりに、段ボールでも可能）

③クロスホッピング

障害物をよけながらジグザグに走る競技

④トリプルジャンプ

助走のない三段跳び

⑤ターゲットスロー

ジャベリックボールというボールに羽のついたものを的に当てる競技

⑥エンドレスリレー

制限時間内に参加者が繰り返しバトンをつなぎ続けるリレー競技

問い合わせ先

弘前市陸上競技協会

理事長 三上朋子

E-mail : tomo195938@gmail.com