

弘前地区・南地方中学校体育大会秋季大会陸上競技 競技日程

競技1日目 9月7日(土)

トラック競技								
順	競技時刻	種別	種目	予決	組一着	招集開始	招集完了	
1	10:00	共男	四種 110mH	決	1-全	9:30	9:40	
2	10:15	共女	四種 100mH	決	1-全	9:45	9:55	
3	10:30	1女	100m	予	3-2+2	10:00	10:10	
4	10:45	1男	100m	予	5-1+3	10:15	10:25	
5	11:05	2女	100m	予	2-3+2	10:35	10:45	
6	11:15	2男	100m	予	3-2+2	10:45	10:55	
7	11:35	1女	200m	予	2-3+2	11:05	11:15	
8	11:45	1男	200m	予	2-3+2	11:15	11:25	
9	11:55	2男	200m	予	2-3+2	11:25	11:35	
10	12:15	共男	400m	予	2-3+2	11:45	11:55	
11	12:35	1女	800m	予	2-3+2	12:05	12:15	
12	12:45	1男	800m	予	2-3+2	12:15	12:25	
13	12:55	2男	800m	予	2-3+2	12:25	12:35	
14	13:15	1女	1500m	決	1-8	12:45	12:55	
15	13:25	1男	1500m	決	1-8	12:55	13:05	
16	13:35	2女	1500m	決	1-8	13:05	13:15	
17	13:45	2男	1500m	決	1-8	13:15	13:25	
18	14:05	1男	4×100mR	予	2-3+2	13:35	13:45	
19	14:15	共女	4×100mR	予	2-3+2	13:45	13:55	
20	14:25	共男	4×100mR	予	2-3+2	13:55	14:05	

フィールド・跳躍競技

順	競技時刻	種別	種目	予決	入選	招集開始	招集完了	
1	10:30	1男	走高跳	決	8	9:50	10:00	
2	10:30	2男	走高跳	決	8	9:50	10:00	
3	10:30	2女	走幅跳	決	8	9:50	10:00	
4	11:00	共男	棒高跳	決	8	10:20	10:30	
5	11:00	共女	棒高跳	決	8	10:20	10:30	
6	12:30	共女	四種 走高跳	決	全	11:50	12:00	
7	12:30	1女	走幅跳	決	8	11:50	12:00	

フィールド・投擲競技

順	競技時刻	種別	種目	予決	入選	招集開始	招集完了	
1	10:30	2男	砲丸投	決	8	9:50	10:00	
2	13:00	1男	砲丸投	決	8	12:20	12:30	
3	13:00	共男	四種 砲丸投	決	全	12:20	12:30	

四種競技順序(男子)

順	競技時刻	種別	種目	予決	入選	招集開始	招集完了	
1	10:00	共男	四種 110mH	決	1-全	9:30	9:40	
2	13:00	共男	四種 砲丸投	決	全	12:20	12:30	

四種競技順序(女子)

順	競技時刻	種別	種目	予決	入選	招集開始	招集完了	
1	10:15	共女	四種 100mH	決	1-全	9:45	9:55	
2	12:30	共女	四種 走高跳	決	全	11:50	12:00	

弘前地区・南地方中学校体育大会秋季大会陸上競技 競技日程

競技2日目 9月8日(日)

トラック競技							
順	競技時刻	種別	種目	予決	組一着	招集開始	招集完了
1	10:00	1男	110mH	決	1-8	9:30	9:40
2	10:15	2男	110mH	決	1-8	9:45	9:55
3	10:30	1女	100mH	決	1-8	10:00	10:10
4	10:35	2女	100mH	決	1-8	10:05	10:15
5	10:50	1女	100m	決	1-8	10:20	10:30
6	10:55	1男	100m	決	1-8	10:25	10:35
7	11:05	2女	100m	決	1-8	10:35	10:45
8	11:10	2男	100m	決	1-8	10:40	10:50
9	11:25	共男	3000m	決	1-8	10:55	11:05
10	11:50	共女	四種 200m	決	1-全	11:20	11:30
11	11:55	1女	200m	決	1-8	11:25	11:35
12	12:00	1男	200m	決	1-8	11:30	11:40
13	12:10	2女	200m	決	1-8	11:40	11:50
14	12:15	2男	200m	決	1-8	11:45	11:55
15	12:30	共男	四種 400m	決	1-全	12:00	12:10
16	12:35	共男	400m	決	1-8	12:05	12:15
17	12:50	1女	800m	決	1-8	12:20	12:30
18	12:55	2女	800m	決	1-8	12:25	12:35
19	13:05	1男	800m	決	1-8	12:35	12:45
20	13:10	2男	800m	決	1-8	12:40	12:50
21	13:50	1女	4×100mR	決	1-8	13:20	13:30
22	13:55	1男	4×100mR	決	1-8	13:25	13:35
23	14:00	共女	4×100mR	決	1-8	13:30	13:40
24	14:05	共男	4×100mR	決	1-8	13:35	13:45

フィールド・跳躍競技							
順	競技時刻	種別	種目	予決	入選	招集開始	招集完了
1	10:00	2男	走幅跳	決	8	9:20	9:30
2	10:00	共男	四種 走高跳	決	全	9:20	9:30
3	12:00	1女	走高跳	決	8	11:20	11:30
4	12:00	2女	走高跳	決	8	11:20	11:30
5	12:30	1男	走幅跳	決	8	11:50	12:00

フィールド・投擲競技							
順	競技時刻	種別	種目	予決	入選	招集開始	招集完了
1	10:00	共女	四種 砲丸投	決	全	9:20	9:30
2	11:00	1女	砲丸投	決	8	10:20	10:30
3	11:00	2女	砲丸投	決	8	10:20	10:30

四種競技順序(男子)

順	競技時刻	種別	種目	予決	入選	招集開始	招集完了
3	10:00	共男	四種 走高跳	決	全	9:20	9:30
4	12:30	共男	四種 400m	決	1-全	12:00	12:10

四種競技順序(女子)

順	競技時刻	種別	種目	予決	入選	招集開始	招集完了
3	10:00	共女	四種 砲丸投	決	全	9:20	9:30
4	11:50	共女	四種 200m	決	1-全	11:20	11:30