

# 競 技 注 意 事 項

## 1 練習について

- (1) 競技場内での朝の練習は8:40までとするが、40mの練習はできない。  
40mの練習は、危険防止のため11:10～12:40の時間帯のみに行う。(競技日程参照)
- (2) 跳躍競技の練習は招集後の時間帯に行う。
- (3) 走路を横断する際は、前後左右をよく確認して安全に留意する。

## 2 招集について

- (1) トラック競技の招集所は第1会議室に設け、フィールド競技は現場が招集場所となる。
- (2) 招集時刻は、トラック競技が競技開始時刻の20分前に開始し15分前に終了する。  
また、フィールド競技は競技開始時刻の30分前に開始し20分前に終了する。
- (3) 棄権する場合は、招集開始時刻までに「欠場届」を招集場所に提出する。
- (4) 招集完了時刻に遅れた場合は、棄権したものとして処理する。

## 3 競技について

- (1) トラック競技は、タイムレースにより順位を決定する。
- (2) 立三段跳は、2回の試技で順位を決定する。(練習1回)

## 4 走高跳におけるバーの上げ方

- (1) 上げ方は次に示すが、状況により変更することがある。

区 分		練習	高さ	上げ方	高さ	上げ方
一 般 ・ 高 校 中 学 校	男	1m30	1m35～	5cm刻み	1m80～	3cm刻み
	女	1m10	1m15～		1m45～	

## 5 表彰について

- (1) 入賞者(8位まで)に賞状を授与する。(本部に準備する)

## 6 その他

- (1) 競技進行に変更がある場合はアナウンスで通知する。
- (2) 引率責任者は、生徒のすべての行動に対して責任を負う。
- (3) 外用シューズの使用を禁止する。必ず室内用シューズを使用する。  
(洗ってあるシューズでも、体育館の床面保護のために禁止する)
- (4) 外ばきはビニール袋を持参し、各自で管理する。
- (5) 盗難にあわないように、持ち物および貴重品の管理には十分注意する。
- (6) ゴミは各自が持ち帰る。

**プログラムの訂正については「本部」で行います。**