

令和7年7月8日

各所属長 殿

弘前市陸上競技協会

会長 對馬 拓

( 公印省略 )

第3回弘前市夏季陸上競技大会について

第44回津軽南地区小学生夏季陸上競技交流大会 [同日開催]

時下、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、標記大会を別紙実施要項のとおり、8月17日(日)に弘前市運動公園陸上競技場において開催することになりました。

つきましては、貴管下競技者の大会参加について、格別のご高配を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

尚、第44回津軽南地区小学生夏季陸上競技交流大会と同日開催となりますので、ご了承の上でお申し込みくださるようお願いいたします。

問い合わせ

弘前市陸上競技協会 競技部 大澤 次郎

Mail : jiro@seiai.ed.jp

TEL : 090-1375-2097

### 第3回弘前市夏季陸上競技大会 実施要項

#### 第44回津軽南地区小学生夏季陸上競技交流大会 [同日開催]

〈主催〉 弘前市陸上競技協会  
〈後援〉 弘前市・弘前市教育委員会・(公財)弘前市スポーツ協会  
(株)陸奥新報社・(株)東奥日報社

- 1 期 日 令和6年8月17日(日)  
開場 6:30 開始式 8:30 競技開始 9:00
- 2 会 場 弘前市運動公園陸上競技場
- 3 種 目  
[中学男子] 100、200、800、1500、110H、4×100R、走高跳、走幅跳、砲丸投(5.0kg)  
[中学女子] 100、200、800、1500、100H、4×100R、走高跳、走幅跳、砲丸投(2.72kg)  
[一般高校男子] 100、200、800、1500、110H、4×100R、走高跳、走幅跳  
砲丸投(一般7.26kg、高校6.0kg)、円盤投(一般2.0kg、高校1.75kg)  
やり投(0.8kg)  
[一般高校女子] 100、200、800、1500、100H、4×100R、走高跳、走幅跳  
砲丸投(4.0kg)、円盤投(1.0kg)、やり投(0.6kg)
- 4 競技規定 2025年度日本陸上競技連盟規則による。
- 5 競技方法 (1)トラック競技は予選を行わず、すべてタイムで順位を決定する。  
(2)フィールド競技(走高跳以外)は、3回の試技で順位を決定する。
- 6 参加資格 (1)2025年度日本陸上競技連盟並びに青森陸上競技協会に、7月24日までに登録  
手続きをしている。  
(2)下記のいずれかの条件を満たしている選手が参加資格を有する。  
①弘前市内の中学・高校・大学で登録している。  
②弘前市所在のクラブチームで登録している。  
③その他の一般競技者は弘前市に在住している。
- 7 参加制限 (1)1人1種目(リレーは除く) 参加人数は制限なし  
(2)リレー競技 1校から1チーム(6名以内)
- 8 参加料 (1)1種目 800円 リレー 1000円  
(2)申し込みと同時に所属名(一般は個人名)で振り込むこと
- |  |
|--|
| 青森みちのく銀行 弘前東支店 口座番号 1360536<br>名 義(共 通) 弘前陸協財務部長 山本 昭輝 |
|--|
- (3)連絡先 財務部 山本昭輝 TEL 090-1939-4457

\*大会中止の際の参加料については、申込受付やプログラムの作成を業者委託していることもあり、返金致しかねますのでご理解くださいますようお願いいたします。

