

第 41 回津軽南地区小学生春季陸上競技交流大会要項

～弘前市春季陸上競技選手権大会[同日開催]～

- 1 目 的 大会を通して陸上競技の技能と競技者の底辺拡大を図るとともに、競技者相互の交流を深めることにより、小学生期の健全なる心身の育成を図る。
- 2 主 催 者 弘前市陸上競技協会、南津軽陸上競技協会
- 3 後 援 弘前市教育委員会、黒石市教育委員会、平川市教育委員会、大鰐町教育委員会、藤崎町教育委員会、田舎館村教育委員会、西目屋村教育委員会
- 4 日 時 令和 7 年 5 月 1 7 日(土) ・受 付 7 : 3 0 ~ 8 : 0 0 (厳守)
・監督会議 8 : 1 5
・開 始 式 8 : 3 0
・競技開始 9 : 0 0 (雨天決行)
- 5 場 所 弘前市運動公園陸上競技場
- 6 種 目

男 子	女 子
○ 4 年 100m	○ 4 年 100m
○ 5 年 100m	○ 5 年 100m
○ 6 年 100m	○ 6 年 100m
○ 5・6 年共通	○ 5・6 年共通
<u>1,000m</u>	<u>1,000m</u>
4 × 100m リレー (6 名編成)	4 × 100m リレー (6 名編成)
80m ハードル	80m ハードル
走幅跳	走幅跳
走高跳 (はさみ跳び)	走高跳 (はさみ跳び)
ジャベリックボール投	ジャベリックボール投

- 7 参加資格 ①弘前市、黒石市、平川市、南津軽郡、中津軽郡の小学校またはクラブチームに在籍する児童に限る。
- ②令和 7 年度日本陸連及び青森陸上競技協会に所属クラブを通してナンバー登録した競技者であること(大会申込には登録ナンバーが必要となる)。
- ③選手は小学校 4、5、6 年生の児童で1 人 2 種目までとする(リレーは除く)。4 年生は 100m のみ出場できる。
- ④各種目 1 団体の出場人数は制限なしとする(リレーは 1 チーム 6 名までとし、1 団体 2 チームまでの出場を認める)。
- 8 競技規則 令和 7 年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則に準ずるが、本大会の申し合わせ事項及び児童である年齢を考慮した教育的配慮のもとに競技を進行する。
- 9 競技方法 ①スパイクの使用を認める。但し、全天候スパイクピン(ピンの長さは 9mm 以下)とする(素足では危険が伴うので禁止する)。
- ②スタートはクラウチングスタートとする。ただし、スターティングブロックは使用しなくてもよい。スタンディングスタートは認めない(1,000m を除く)。スタートは同じ競技者が 2 回不正スタートをしたとき、その競技者を失格とする。スタートの合図は英語で行う。
- ③トラック競技は全て決勝タイムレースとし、上位 8 位までを入賞とする。フィールド競技の試技は 3 回とし、トップ 8 は行わない(走高跳を除く)。

- ④80mハードルは男女とも高さ 70cm、9 台とする。スタートから第 1 ハードルまで 13m、最終ハードルからフィニッシュまで 11m、ハードル間は 7 mとする。
- ⑤走高跳は、男女とも 1 m00cm からの開始とする。はさみ跳びとし足底からの着地とする。
- ⑥ジャベリックボール投は、やり投げピットで実施し、助走は 15m以内とする。また、スパイクの使用を認める。
- ⑦靴底の厚さは、トラック種目、フィールド種目ともに最大 20mm とする。

10 参 加 料 1 人 1,000 円(傷害保険料含む)

*大会中止の際の参加料については、いかなる場合も返金致しかねますので、ご理解くださいますようお願いいたします。

11 表 彰 各種目 1 位には賞状とメダル、2 位から 8 位までは賞状を授与する。

12 アスリートビブス 事前に県陸協より配布されているアスリートビブス（ナンバーカード）を使用する。
このアスリートビブスは 1 年間各大会で使用するため、保管しておくこと。

13 申込方法

(1) NISHI の NANS 2 1 V システムを利用して大会申込をすること。

NISHI スポーツ NANS21V URL : <https://nishi-nans21v.com/>

WEB システムで申込をした後、「申込一覧表」を出力し下記アドレスへメールで送付すること。

(2) 参加競技の 2023 年以降のベスト記録を入力してください。(番組編成に反映されます)

(3) 申込期間 開始 4 月 2 1 日 (月) 0 時

終了 5 月 2 日 (金) 2 3 時 5 9 分 (〆切り後はエントリーできません)

* 3 日 (土) 0 時になるとエントリー途中でも締め切られますのでご注意ください。

(4) 申込一覧表送付先 (三上) E-mail : tomo195938@gmail.com

14 参加料納付方法 参加料は、申し込みと同時に銀行振り込みで送金すること。

参加料振込先 青森みちのく銀行弘前南支店 普通 3 1 1 5 4 6 2

津軽南小学生陸上大会実行委員会 会計 三上朋子

(ツガルミナシヨウカ`ケイリクジ`ョウタイイジ`ッコウインカイ カイケイ ミカミ トモコ)

15 大会要項の問い合わせ先(大会事務局) 三上 朋子 E-mail : tomo195938@gmail.com