

第79回 北日本陸上競技選手権大会【24020501】

弘前市運動公園陸上競技場【22010】

2024/04/27 ~ 2024/04/28

日付	種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
4月27日	高校・一般男子100m	工藤 大靖 10.54(+4.8) 1st class	木村 健之朗(3) 10.65(+4.1) 弘前実業高	對馬 拓朗 10.72(+4.1) ASUNARO	大淵 凛之介(2) 10.78(+4.1) 弘前実業高 原田 澄音(3) 10.78(+4.1) 青森北高 高橋 陸斗(3) 10.78(+1.4) 木造高			猪股 賢樹(3) 10.81(+1.0) 弘前実業高	葛原 威吹(2) 10.83(+2.8) 弘前実業高
4月27日	中学男子100m	小坂 颯士朗(3) 11.00(+2.9) 甲田中	三浦 颯太(3) 11.02(+1.9) 1st class GR	佐藤 大斗(3) 11.16(+2.9) 五三中	佐々木 耕誠(2) 11.18(+2.9) 板柳中	佐藤 瑠輝亜(3) 11.22(+1.8) 1st class GR	福井 蒼汰(3) 11.31(+1.9) 鯉ヶ沢中	三橋 依吹(2) 11.35(+2.9) 五所川原第一中	境谷 徠希(3) 11.38(+2.8) 鯉ヶ沢中
4月28日	高校・一般男子200m	高橋 陸斗(3) 21.92(-0.4) 木造高	猪股 賢樹(3) 22.18(-0.5) 弘前実業高	工藤 稔綺(3) 22.28(-0.4) 弘前実業高	木村 弘武(2) 22.29(+2.1) 青森北高 七戸 滉也(2) 22.29(+1.5) 五所高		大淵 凛之介(2) 22.34(-0.5) 弘前実業高	一戸 陽葵(2) 22.49(+2.1) 弘前高	鳴海 裕大(2) 22.52(-0.5) 弘前実業高
4月28日	中学男子200m	小坂 颯士朗(3) 22.44(+2.3) 甲田中	三浦 颯太(3) 22.63(+2.0) 1st class	佐々木 耕誠(2) 22.76(+2.3) 板柳中	佐藤 大斗(3) 22.82(+2.3) 五三中	福井 蒼汰(3) 23.00(+2.3) 鯉ヶ沢中	三橋 依吹(2) 23.57(+2.3) 五所川原第一中	工藤 蒼大(2) 23.75(+2.3) 五所川原第一中	境谷 徠希(3) 23.81(-0.5) 鯉ヶ沢中
4月27日	高校・一般男子400m	鳴海 裕大(2) 49.30 弘前実業高	工藤 稔綺(3) 49.57 弘前実業高	村元 優(3) 50.28 青森北高	佐々木 稟真(3) 50.37 青森高	西村 優(3) 51.08 青森工業高	大沼 実永(3) 51.42 弘大医学部	有馬 稀琉(2) 51.86 青森北高	松谷 旬(3) 51.90 下山路園高
4月27日	中学男子400m	安達 礼人(3) 54.94 弘大附中	澤田 仁葵(3) 56.27 青森西中	七戸 光矢(3) 56.48 鶴田中	柳谷 広晴(3) 57.08 浦町中	松橋 慧祐(2) 58.58 弘大附中	村元 駿斗(3) 58.87 黒石中	紀本 創甫(3) 58.90 鯉ヶ沢中	山口 晴輝(1) 1:00.13 鯉ヶ沢中
4月28日	高校・一般男子800m	山本 友哉(4) 1:57.34 弘前大	後藤 歩 1:57.54 Team510	派谷 蓮(3) 1:58.07 弘前高	須藤 駿(6) 1:58.51 弘大医学部	米澤 龍星 1:59.43 Team510	佐藤 大志(2) 1:59.48 青森東高	佐々木 健翔(3) 1:59.76 青森東高	塚本 詢太(3) 2:00.25 下山路園高
4月28日	中学男子800m	野口 泰希(3) 2:06.19 蟹田中	杉本 翔輝(3) 2:08.71 浦町中	工藤 白恋(3) 2:12.46 五三中	安達 礼人(3) 2:12.77 弘大附中	青山 海斗(3) 2:12.89 中里中	白塚 遼人(2) 2:14.81 中里中	松橋 慧祐(2) 2:15.97 弘大附中	山崎 玲英(3) 2:16.85 専力中
4月27日	高校・一般男子1500m	吉田 魁士(3) 4:03.26 下山路園高	塚本 詢太(3) 4:04.00 下山路園高	米澤 龍星 4:04.55 Team510	後藤 歩 4:06.16 Team510	山本 友哉(4) 4:06.29 弘前大	派谷 蓮(3) 4:07.35 弘前高	須藤 駿(6) 4:08.93 弘大医学部	上川原 拓哉 4:09.76 Team510
4月27日	中学男子1500m	野口 泰希(3) 4:26.21 蟹田中	佐藤 莉央(2) 4:27.05 東英AC	山崎 陽太(2) 4:29.63 弘前南中	千葉 映仁(3) 4:32.35 浦町中	伊藤 万尋(3) 4:33.22 弘前第一中	飯村 颯介(2) 4:33.30 東英AC	其田 陽翔(中2) 4:35.75 南臺寺走友会	鎌田 蓮士(2) 4:35.79 東英AC
4月28日	中学男子3000m	鎌田 蓮士(2) 9:36.15 東英AC	佐藤 莉央(2) 9:42.09 東英AC	山崎 陽太(2) 9:43.83 弘前南中	飯村 颯介(2) 9:47.56 東英AC	伊藤 万尋(3) 9:55.70 浦町中	伊藤 万尋(3) 9:59.03 弘前第一中	東海 壮祐(3) 10:11.70 弘前五中	英馬 新大(2) 10:12.76 鶴田中
4月28日	高校・一般男子5000m	高木 大翔(2) 16:12.30 弘前実業高	長内 大地 16:12.36 南臺寺走友会	盛 隆宏 16:48.36 東英RC	村元 空(2) 17:16.49 黒石高	菅原 豪(3) 16:59(+1.7) 浪打中	倉光 康(2) 16:61(+0.9) 中里中	加藤 慶空(3) 16:62(+0.3) 中里中	小田桐 悠吾(2) 17:32(+1.7) 盛 駿汰(2) 17.51(+1.7) 木造中
4月27日	中学男子110mH(0.914m/9.14m)	立成 功幸(3) 15.34(+1.7) 佃中	玉田 寛明(3) 16.08(+0.9) 造道中	川口 蓮(3) 16.26(+1.7) 沖館中	菅原 豪(3) 16.59(+1.7) 浪打中	倉光 康(2) 16.61(+0.9) 中里中	加藤 慶空(3) 16.62(+0.3) 中里中	小田桐 悠吾(2) 17.32(+1.7) 盛 駿汰(2) 17.51(+1.7) 木造中	盛 駿汰(2) 17.51(+1.7) 木造中
4月27日	高校・一般男子110mH(1.067m/9.14m)風+2.5	村上 陽色(3) 15.97 弘前中央高	北島 昂起(2) 16.13 弘前大	青山 絢信(2) 16.87 弘前実業高	吉岡 佑樹(3) 16.96 青森高	成田 海愷(2) 17.08 弘前南高	太田 啓斗(2) 17.47 木造高	玉田 浩輔(2) 20.22 青森北高	
4月28日	高校・一般男子400mH(0.914m/35.00m)	奥崎 綾太(3) 55.18 青森東高	齋藤 悠太(2) 57.32 弘前実業高	峯 正隆(5) 57.85 弘大医学部	村上 陽色(3) 58.75 弘前中央高	下山 琉璃(3) 1:00.36 青森北高	金澤 聖心(2) 1:00.98 青森東高	福士 翔太(3) 1:01.01 弘前中央高	成田 海愷(2) 1:01.86 弘前南高
4月27日	高校・一般男子3000mSC(0.914m)	竹内 康寛 12:10.35 ハマダ海産	伊藤 奏汰(2) 12:18.61 弘前南高	鈴木 慎也 12:55.27 南臺寺走友会					
4月27日	高校・一般男子4X100mR	弘前実業高校 41.72 山内 竜生(3) GR 猪股 賢樹(3) 木村 健之朗(3) 大淵 凛之介(2)	青森北高校 42.09 小笠原 凜斗(3) GR 原田 澄音(3) 岩谷 遼太(2) 木村 弘武(2)	木造高校 42.71 北嶋 瑛太(2) 三浦 悠聖(2) 石澤 龍弥(2) 高橋 陸斗(3)	青森工業高校 43.50 西村 優(3) 小笠原 悠人(2) 安保 星苺(2) 小林 絃生(2)	弘大医学部 43.72 森 裕理(2) 寺田 龍人(2) 峯 正隆(5) 中澤 脩斗(3)	五所川原高校 43.81 山口 依吹(2) 對馬 勇規(2) 其田 裕斗(2) 七戸 滉也(2)	青森東高校 43.84 後藤 恒心(3) 福士 和輝(3) 金澤 聖心(2) 鹿内 敬介(3)	下山路園高校 44.10 大橋 慶志(3) 對馬 勇規(2) 野上 源道(3) 塚本 詢太(3)
4月28日	中学男子4X100mR	1st class 45.82 佐藤 愛翔(3) 佐藤 瑠輝亜(3) 成田 風矢(2) 三浦 颯太(3)	五所川原第一中学校 46.03 小関 欣仁(2) 山口 舞季(2) 野宮 利偉努(2) 工藤 蒼太郎(2) 佐々木 耕誠(2)	弘前大学附属中学校 46.34 山口 舞季(2) 葛西 脩介(3) 三上 瑛大(3) 倉光 康(2) 安達 礼人(3)	弘前大学附属中学校 46.66 葛西 脩介(3) 三上 瑛大(3) 倉光 康(2) 安達 礼人(3)	青森西中学校 47.07 佐藤 改(3) 紀本 創甫(3) 境谷 徠希(3) 福井 蒼汰(3)	青森西中学校 48.04 成田 悠真(3) 小松 栄智(3) 澤田 仁葵(3) 長谷川 優和(3)	木造中学校 48.32 松橋 宗大朗(1) 瓜田 至恩(1) 盛 駿汰(2) 千葉 大翔(1)	弘前第一中学校 48.61 山田 悠聖(3) 伊藤 万尋(3) 菊池 鉄士(2) 斎藤 幸平(3)
4月28日	高校・一般男子4X400mR	弘前実業高校 3:22.12 工藤 稔綺(3) 鳴海 裕大(2) 黒滝 和(2) 齋藤 悠太(2)	青森工業高校 3:24.90 安保 星苺(2) 小笠原 悠人(2) 西村 優(3) 小林 絃生(2)	青森東高校 3:25.34 鹿内 敬介(3) 佐藤 大志(2) 佐々木 健翔(3) 金澤 聖心(2)	下山路園高校 3:25.73 藤田 琉之介(3) 松谷 旬(3) 平川 阜(3) 塚本 詢太(3)	弘前高校 3:27.56 一戸 陽葵(2) 吉田 遼人(2) 派谷 蓮(3) 岩崎 洗(3)	青森北高校 3:29.40 荒 翔太郎(3) 有馬 稀琉(2) 村元 優(3) 寺田 龍人(2)	五所川原高校 3:29.48 七戸 滉也(2) 其田 裕斗(2) 山口 依吹(2) 山崎 龍人(2)	弘大医学部 3:30.14 中澤 脩斗(3) 須藤 駿(6) 峯 正隆(5) 大沼 実永(3)
4月27日	高校・一般男子走高跳	長尾 侑磨(3) 1m92 弘前工高	葛西 岳臣(3) 1m89 弘前工高	松本 泰征(3) 1m80 弘前大	桑村 虎太郎(2) 1m75 弘前実業高				
4月28日	中学男子走高跳	福原 功真(3) 1m70 弘前五中	秋田 東翔(2) 1m65 板柳中	三上 啓太(2) 1m65 木造中	坂本 大悟(2) 1m60 木造中	福士 聖心(3) 1m60 弘大附中	山口 繁人(1) 1m55 板柳中	山内 蒼志(3) 1m50 平賀東中	山口 優樹(2) 1m45 造道中 三上 慈央(3) 1m45 平賀東中 鳴海 來我(2) 1m45 弘二中

4月27日	高校・一般男子棒高跳	山本 快生(3) 弘前工高	3m60																		
4月27日	中学男子棒高跳	小山内 陽斗(2) 新和中	1m90																		
4月28日	高校・一般男子走幅跳	工藤 大靖 1st class GR 公認7m53(+1.5)	7m55(+2.2)	田附 凌河(3) 青森北高	6m69(+2.9) 公認記録なし	富士 和輝(3) 青森東高	6m52(+2.6) 公認記録なし	長尾 佑磨(3) 弘前工高	6m49(+2.5) 公認記録なし	野上 源道(3) 下山学園高	6m40(-0.4)	小笠原 悠人(2) 青森工業高	6m09(+0.3)	三上 堅也 吉崎倶楽部	6m03(+0.7)	開米 祥也(2) 木造高	5m81(+2.3) 公認5m74(+0.6)				
4月27日	中学男子走幅跳	今 凛太郎(2) 板柳中	5m72(+1.9)	野宮 利侑努(2) 五所川原第一中	5m68(+2.2) 公認5m63(+1.4)	本堂 皓士(3) 三上	5m66(+1.4)	野呂 路依(2) 弘前東中	5m64(+0.1)	松森 清志郎(2) 板柳中	5m63(+1.7)	辻川 良生(3) 青森東中	5m41(+1.7)	工藤 遙臣(3) 道道中	5m38(+2.4) 公認5m25(+1.5)	杉田 翔輝(2) 平賀西中	5m36(+1.6)				
4月27日	高校・一般男子三段跳	野上 源道(3) 下山学園高	13m87(-0.8)	木村 虎汰朗(2) 木造高	12m39(-0.8)	三上 堅也 吉崎倶楽部	12m21(-0.4)	後藤 陽(3) 弘前実業高	12m13(+0.1)	渋谷 宗哉(3) 下山学園高	12m06(-1.2)	開米 祥也(2) 木造高	11m84(-1.3)	山田 桐也(3) 青森北高	11m70(-0.6)						
4月27日	中学男子砲丸投(5.000kg)	川嶋 奏風(3) 弘前南中	12m56	三橋 力也(3) 弘前南中	11m88	須田 彪斗(3) 中里中	10m93	佐藤 悠輝(3) 弘大附中	10m76	古川 昊来(3) 青森東中	10m74	西崎 廻(3) 甲田中	10m67	館山 剛希(3) 甲田中	10m58	石田 翔大(3) 相馬中	10m43				
4月28日	高校男子砲丸投(6.000kg)	大畑 歩斗(3) 弘前実業高	15m21	佐藤 慎之介(2) 弘前実業高	14m04	稲葉 樂斗(2) 弘前実業高	13m43	伊藤 大晴(1) 東奥学園高	12m05	安田 夢嵐(3) 五所農林高	11m40	江良 優太(2) 弘前聖愛高	11m06	高橋 慧(3) 五所高	10m98	太田 蓮(3) 五所高	10m31				
4月28日	一般男子砲丸投(7.260kg)	千田 凌 Next A	12m88	松井 秀樹 Next A	10m86																
4月27日	高校男子円盤投(1.750kg)	齊藤 柚稀(3) 弘前実業高	45m57	大畑 歩斗(3) 弘前実業高	43m48	伊藤 大晴(1) 東奥学園高	38m09	出町 大哉(3) 弘前中央高	31m72	安田 夢嵐(3) 五所農林高	31m34	川畑 瑞貴(1) 東奥学園高	29m76	葛西 健太(2) 木造高	28m43	江良 優太(2) 弘前聖愛高	27m22				
4月27日	一般男子円盤投(2.000kg)	神 大貴 Next A GR	44m09	下山 広嗣 青森陸橋	28m45	黒瀧 儀弘 Next A	26m66														
4月27日	高校男子ハンマー投(6.000kg)	木村 裕喜(3) 弘前実業高	55m10	稲葉 樂斗(2) 弘前実業高	53m50	成田 海翔(3) 青森北高	42m94	佐藤 慎之介(2) 弘前実業高	39m44	金澤 汰河(2) 青森北高	29m63	吉川 大永(2) 東奥学園高	24m26								
4月27日	一般男子ハンマー投(7.260kg)	工藤 翔 Next A	46m92	松井 秀樹 Next A	35m50																
4月28日	高校・一般男子やり投げ(800g)	神 篤朗(3) 弘前高	55m54	三浦 大門(3) 下山学園高	52m75	三橋 陽大(2) 弘前実業高	51m10	中田 翔(2) 弘前中央高	42m92	清野 光(3) 青森北高	42m83	町田 晃一(3) 弘前実業高	42m77	羽賀 兎斗(3) 弘前実業高	42m07	黒瀧 儀弘 Next A	42m05				
4月27日	高校・一般女子100m	中嶋 璃果(3) 弘前実業高	12.41(+2.2)	赤坂 涼葉(3) 青森北高	12.62(+2.2)	長谷川 遙(2) 弘前高	12.82(+2.2)	工藤 愛華(1) 青森北高	12.88(+2.2)	井上 花音(3) 木造高	12.91(+2.3)	高橋 南汐(3) 弘前実業高	12.93(+2.2)	山本 柚葉(2) 弘前実業高	13.05(+2.2)	竹浪 陽奈(2) 青森北高	13.16(+0.1)				
4月27日	中学女子100m	吉田 美月(2) 浦町中	13.02(+0.9)	木元 咲希(3) 中里中	13.19(+1.3)	吉田 美咲(2) 浦町中	13.23(+0.8)	鈴木 杏梨(3) 五所川原第一中	13.24(+1.3)	葛西 ハル(3) 中郷中	13.30(+0.6)	小田桐 令依(3) 五所川原第一中	13.32(+0.9)	秋田 蒼空(3) 弘前四中	13.33(+0.6)	高橋 茉夏(2) 津軽中	13.33(+1.3)				
4月28日	高校・一般女子200m	松橋 怜奈(3) 木造高	26.24(+0.3)	赤坂 涼葉(3) 青森北高	26.26(+1.8)	齊藤 美月(3) 木造高	26.83(+2.2)	高橋 南汐(3) 弘前実業高	26.95(+1.8)	佐々木 実花(3) 弘前実業高	26.97(+0.3)	井上 花音(3) 木造高	27.18(+2.2)	須藤 千晴(3) 弘前南高	27.22(+1.8)	竹浪 陽奈(2) 青森北高	27.34(+0.3)				
4月28日	中学女子200m	吉田 美月(2) 浦町中	27.04(+2.3)	木元 咲希(3) 中里中	27.29(+2.3)	秋田 蒼空(3) 弘前四中	27.44(+1.3)	葛西 ハル(3) 中郷中	27.51(+2.2)	吉田 美咲(2) 浦町中	27.54(+2.3)	鈴木 杏梨(3) 五所川原第一中	27.59(+1.9)	神 絆愛(3) 油川中	27.62(+2.3)	肥後 愛沙(2) 中里中	27.88(+1.9)				
4月27日	高校・一般女子400m	藤本 望月(2) 弘前実業高 GR	58.26	中畑 萌乃(2) 弘前実業高	1:01.66	佐々木 実花(3) 弘前実業高	1:02.21	早狩 柚杏(3) 青森高	1:02.29	野呂 颯希(2) 木造高	1:05.08	中崎 万結(2) 青森東高	1:05.15	久保 慧歌(3) 青森高	1:05.27	山田 愛瑠(3) 青森北高	1:05.46				
4月28日	高校・一般女子800m	藤本 望月(2) 弘前実業高	2:20.43	古坂 流那(2) 五所高	2:29.30	棟方 怜良(2) 弘前実業高	2:32.83	三上 椿(3) 木造高	2:36.39	福士 日菜(2) 青森高	2:39.13	大和 晃(4) 弘大医学部	2:42.04	中澤 咲響(3) 弘前聖愛高	2:45.60						
4月28日	中学女子800m	瀧濱 稟愛(3) 浦町中	2:28.81	山田 己尋(2) 中里中	2:31.76	百田 実優(3) 三内中	2:32.59	葛西 楓華(2) 弘前四中	2:36.75	小林 陽向(3) 弘大附中	2:37.50	蒔苗 小幸(2) 浦町中	2:37.97	千葉 心暖(3) 黒石中	2:37.99	山口 ひらり(3) 三内中	2:38.50				
4月27日	高校・一般女子1500m	棟方 怜良(2) 弘前実業高	5:12.30	相馬 朝姫(2) 弘前聖愛高	5:34.62	三上 椿(3) 木造高	5:41.27	野田頭 結子(2) 青森高	5:59.97	三浦 優惟(5) 弘大医学部	6:51.80										
4月27日	中学女子1500m	小野 琴羽(2) 東英AC	5:05.87	千葉 杏奈(1) 聖愛中	5:10.84	今 瑠璃(1) 金木中	5:11.05	瀧濱 稟愛(3) 浦町中	5:17.13	??川 雨京(2) 青森西中	5:24.42	福田 千紗(1) 平内AC	5:24.81	對馬 史織(2) 青森西中	5:26.48	葛西 楓華(2) 弘前四中	5:27.79				
4月28日	高校・一般女子3000m	平山 茜(4) 弘大医学部	10:58.49	佐藤 小町(2) 東英RC	11:31.84	松田 空良(6) 弘大医学部	12:25.91														
4月27日	中学女子100mH(0.762m/8.00m)	三上 千晶(3) 藤崎中	15.47(+0.3)	村上 莉世愛(1) 藤崎中	15.64(+1.3)	永坂 美怜衣(3) 小泊中	16.52(+0.8)	木村 瑠乃(2) 1st class	17.05(+0.8)	東館 月麗(3) 三内中	17.73(+0.3)	佐藤 冬樺(2) 新城中	17.77(+0.3)	神 日向詩(3) 浦町中	17.90(+0.3)	中澤 琴美(3) 弘大附中	18.04(+1.3)				
4月27日	高校・一般女子100mH(0.838m/8.50m)風+0.2	村上 杏梨愛(2) 弘前実業高	15.16	田澤 藍依(3) 弘前高	15.53	倉島 李々果(3) 弘前実業高	15.76	高畑 桃花(2) 青森北高	17.32	見吉 貴帆(3) 青森高	18.97	高松 香奈(3) 弘前中央高	19.06	今 智恵美(3) 青森高	19.89						
4月28日	高校・一般女子400mH(0.762m/35.00m)	佐々木 愛莉(3) 五所高	1:20.62																		
4月27日	高校・一般女子4X100mR	弘前実業高校 山本 柚葉(2) 中嶋 璃果(3) 高橋 南汐(3) 村上 杏梨愛(2)	50.09	弘前高校 田澤 藍依(3) 長谷川 遙(2) 齊藤 瑞生(2) 葛西 心美(3)	50.83	木造高校 井上 花音(3) 松橋 怜奈(3) 齊藤 美月(3) 三上 椿(3)	50.97	青森北高校 高畑 桃花(2) 赤坂 涼葉(2) 竹浪 陽奈(3) 大柳 志依(2)	50.98	青森高校 今 智恵美(3) 早狩 柚杏(3) 見吉 貴帆(3) 平山 梨緒(3)	52.26	弘前中央高校 西谷 倫美(3) 松本 優生(3) 神 咲愛(3) 原田 美咲(2)	54.77	五所川原高校 佐々木 愛莉(3) 木村 華音(3) 山谷 美結(2) 加福 楓(3)	55.94						
4月28日	中学女子4X100mR	鶴田中学校 山田 侑奈(2) 中畑 凜音(2) 川村 梨心(2) 佐々木 真優(3)	53.50	藤崎中学校 唐牛 結愛(2) 小枝 柚杏(3) 浅利 寧々(3) 神 日向詩(3)	53.77	浦町中学校 武藤 瓜芭(3) 吉田 美咲(2) 吉田 美月(2) 三上 千晶(3)	53.83	五所川原第一中学校 小田桐 令依(3) 三浦 綺心(2) 工藤 彩世(2) 鈴木 杏梨(3)	54.06	中里中学校 坂田 菜々(3) 木元 咲希(3) 肥後 愛沙(2) 山田 己尋(2)	54.27	弘前大学附属中学校 佐藤 華菜芽(3) 小林 陽向(3) 阿保 虹花(2) 中澤 琴美(3) 齋藤 希咲(3)	55.40	鎌ヶ沢中学校 一戸 莉祐(3) 小笠原 可純(2) 小山内 杏華(2) 太田 陽春(3)	55.50	津軽中学校 三上 真実(3) 高橋 茉夏(2) 鈴木 望愛(3) 太田 陽春(3)	55.71				
4月28日	高校・一般女子4X400mR	弘前実業高校 中畑 萌乃(2) 佐々木 実花(3)	4:04.47	青森高校 平山 梨緒(3) 早狩 柚杏(3)	4:13.31	木造高校 井上 花音(3) 三上 椿(3)	4:18.16	五所川原高校 澁谷 香凜(2) 古坂 流那(2)	4:22.95	青森北高校 對馬 煌(2) 山田 愛瑠(3)	4:28.43	弘大医学部 土岐 穂乃花(3) 中嶋 美咲(3)	4:38.56								

		高橋 南汐(3) 中嶋 璃果(3)	富士 日菜(2) 久保 慧歌(3)	松橋 怜奈(3) 齊藤 美月(3)	木村 華伶(3) 佐々木 愛莉(3)	渡辺 優彩(2) 三浦 百華(2)	松尾 美咲(2) 大和 晃(4)										
4月27日	高校・一般女子走高跳	下山 海優(2) 弘前実業高	1m59	小田桐 美妃(3) 弘前実業高	1m53	田澤 凜(3) 弘前実業高	1m53	ジョセフ サラ瑞希(2) 弘前実業高	1m45	笹森 ころこ(2) 弘前実業高	1m40	加福 楓(3) 五所高	1m40				
4月28日	中学女子走高跳	三上 凜(3) 甲田中	1m48	松下 心優(2) 甲田中	1m45	藤井 さら(3) 浦町中	1m35	須郷 苺(1) 板柳中 澁谷 華(3) 鶴田中	1m35			佐藤 榎音(3) 藤崎中	1m35	正井 琴美(3) 弘大附中 平井 詩音(3) 平賀西中 加藤 有紗(3) 三内中 神 そら(3) 三内中 藤井 優良李(3) 青森南中 相馬 椿月(3) 弘前南中	1m30 1m30 1m30 1m30 1m30 1m30		
4月28日	高校・一般女子走幅跳	新潟 碧彩(3) 弘前実業高	5m17(+1.0)	平山 梨緒(3) 青森高	4m88(+1.8)	工藤 瑞生(2) 弘前高	4m83(+1.5)	小田桐 美妃(3) 弘前実業高	4m76(+1.2)	木村 華伶(3) 五所高	4m73(+1.0)	神 咲愛(3) 弘前中央高	4m68(+1.5)	廣田 滯央(3) 黒石高	4m53(-0.3)	板垣 花(3) 弘前実業高 公認4m23(+1.2)	4m29(+2.1)
4月27日	中学女子走幅跳	小田桐 令依(3) 五所川原第一中	5m11(-0.6)	工藤 咲希(3) 弘前東中	4m57(-1.9)	浅利 寧々(3) 藤崎中	4m54(-3.0)	村上 惇(2) 藤崎中	4m47(-3.3)	中村 陽菜(1) 藤崎中	4m40(-1.6)	藤井 さら(3) 浦町中	4m40(-2.1)	廣崎 菜摘(3) 青森東中	4m29(-1.3)	棚内 瑠南(1) 藤崎中	4m20(-0.3)
4月27日	高校・一般女子三段跳	中嶋 美咲(3) 弘大医学部	9m63(-1.1)	工藤 園実(3) 弘前聖愛高	9m44(-1.0)												
4月27日	中学女子砲丸投(2.721kg)	原田 真穂佳(3) 尾上中	11m35	宮川 陽(2) 相馬中	10m80	稲葉 愛吹(1) 木造中	10m05	坂田 多優(3) 中里中	9m37	浅瀬石 柚玖(2) 藤崎中	9m15	千葉 空(3) 中郷中	8m56	平井 詩音(3) 平賀西中	8m55	西塚 凜歩(3) 浪岡中	8m46
4月28日	高校・一般女子砲丸投(4.000kg)	浜谷 梨緒(3) 青森北高	11m84	伊藤 らら(2) 木造高	8m01												
4月27日	高校・一般女子円盤投(1.000kg)	青島 綾郁(2) 弘前実業高	29m92	村上 桃子(4) 弘大医学部	27m24	赤石 徠翠(2) 下山学園高	25m80	山形 心虹(3) 弘前中央高	25m37	浜谷 梨緒(3) 青森北高	24m07						
4月27日	高校・一般女子ハンマー投(4.000kg)	佐藤 亜加梨(2) 弘前実業高	35m92	佐藤 佑奈(5) 弘大医学部	27m61	豊島 煌彩(2) 青森北高	25m42	松本 果子(2) 東奥学園高	19m02								
4月28日	高校・一般女子やり投(600g)	岡村 法子 Next A	35m06	及川 穂香(3) 東奥学園高	34m48	青島 綾郁(2) 弘前実業高	28m65	長内 美羽(3) 青森北高	26m11	伊藤 らら(2) 木造高	24m88						

凡例 GR:大会記録 10.772:着差あり 10.778:着差あり