

競 技 日 程

◆トラック競技

No.	区分	性別	種 目	予決	組 - 着	時刻
1	中学	女	800m	予	6 - タイム	10:00
2	中学	男	800m	予	9 - タイム	10:35
3	中学	女	40m	決	~11 - タイム	11:25
~22 - タイム					11:50	
~33 - タイム					12:15	
4	中学	男	40m	決	~11 - タイム	12:45
~22 - タイム					13:10	
~33 - タイム					13:35	
5						
6						
7	一高	女	40m	決	1 - タイム	14:05
8	一高	男	40m	決	4 - タイム	14:10
9	中学	女	800m	決	1 - 8	14:25
10	中学	男	800m	決	1 - 8	14:30
11	一高	女	800m	決	1 - 8	14:35
12	一高	男	1500m	決	1 - 8	14:40

◆フィールド競技

No.	区分	性別	種 目	予決	人数 - ビット	時刻
1	一高中	女	走高跳	決	37 - A	10:00
2	一高中	男	走高跳	決	28 - B	10:00
3	中学	男	立三段	決	92 - A・B	11:45
4	中学	女	立三段	決	57 - A・B	12:45
5	一高	男女	立三段	決	15 - A	13:30

競 技 注 意 事 項

- 40mはタイムレースにより順位を決定する。
- 800mは予選タイムの上位8名までを決勝進出とする。
- 立三段跳は2回の試技で順位を決定する。(練習1回)
- 選手の招集は競技開始時刻の15分前とするが、進行状況により変更があるのでアナウンスの指示をよく聞いて下さい。
- 8位までの入賞者に賞状を授与します。アナウンスがあったら本部にきてください。
- 選手は、あらかじめ各自で十分コンディションを整えて参加してください。
- 走高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。ただし、状況により変更することもある。

区 分		練習	高さ	上げ方	高さ	上げ方
一 般 ・ 高 校 中 学 校	男	1m30	1m35~	5cm刻み	1m80~	3cm刻み
	女	1m10	1m15~		1m45~	

- その他
 - 危険防止のため、8:45から40mの練習を優先します。
 - ウォームアップに補助競技場が使用できます。
 - 引率責任者は生徒のすべての行動に対して、責任を負うものとします。
 - 体育館内のチューインガムは禁止です。
 - 外用シューズは厳禁。必ず室内用シューズを使用すること。
(洗ったものでも、体育館の床面保護のために使用禁止です)
 - 外ばきはビニール袋を持参し、各自が保管すること。

訂正は本部（ステージ上）で行います。