令和６年３月５日

各所属長　殿

弘前市陸上競技協会
会長　　對馬　拡
（ 公印省略 ）

第７９回 北日本陸上競技選手権大会について

時下、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、この度、標記大会を別紙実施要項のとおり４月２７日(土)～２８日(日)の２日間、弘前市運動公園陸上競技場において開催することになりました。

つきましては、貴管下選手の大会参加について格別のご高配を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

問い合わせ先
弘前市陸上競技協会 競技部　大澤　次郎
Mail：jiro@seiai.ed.jp
TEL ：090-1375-2097

※ 登録・申し込み方法がニシの NANS システムに変わります。陸上部顧問が交替する場合は、選手登録・申し込み方法を新顧問へ確実に伝達してくださいますよう、よろしくお願いいたします。

第 79 回 北日本陸上競技選手権大会 実施要項

〈主　催〉　弘前市陸上競技協会
〈後　援〉　弘前市・弘前市教育委員会・(公財)弘前市スポーツ協会
(株)陸奥新報社・(株)東奥日報社

1　期　　日　　令和６年４月 27 日（土）～ 28 日（日）　開場　6:30
１日目　開 会 式　8:00　　競技開始　9:00
２日目　競技開始　9:00

2　会　　場　　弘前市運動公園陸上競技場　(弘前市大字豊田２丁目 3)

3　種　　目

［一般、高校男子］　１日目　100、400、1500、3000SC、110H、4×100R、走高跳、棒高跳、三段跳
円盤投(一般 2.0kg、高校 1.75kg)・ﾊﾝﾏｰ投(一般 7.26kg、高校 6.0kg)
２日目　200、800、5000、400H、4×400R、走幅跳
砲丸投(一般 7.26kg､高校 6.0kg)、やり投(0.8kg)

［一般、高校女子］　１日目　100、400、1500、100H、4×100R、走高跳、棒高跳、三段跳
円盤投(1.0kg)、ﾊﾝﾏｰ投(4.0kg)
２日目　200、800、3000、400H、4×400R、走幅跳
砲丸投(4.0kg)、やり投(0.6kg)

［中　学　男　子］　１日目　100、400、1500、110H、棒高跳、走幅跳、砲丸投(5.0kg)
２日目　200、800、3000、4×100R、走高跳

［中　学　女　子］　１日目　100、1500、100H、走幅跳、砲丸投(2.72kg)
２日目　200、800、4×100R、走高跳

4　競技規定　　2024 年度日本陸上競技連盟競技規則による。

5　競技方法　　(1) **トラック競技は予選を行わず、すべてタイムで順位を決定する。**
(2) **フィールド競技(走高跳及び棒高跳以外)は、3回の試技で順位を決定する。**

6　参加資格

(1) 中学､高校､大学は津軽地区の学校に在籍する生徒･学生で､期日までに青森陸上競技協会(NANS システム)に競技者登録をしている。手続きについては、中体連・高体連・学連の指導により行ってください。
(2) 一般は津軽地区に居住し、期日までに青森陸上競技協会(NANS)に競技者登録をしている。手続きについては、青森陸上競技協会ホームページで確認してください。
(3) アスリートビブスは大会当日に配付します。詳細は青森陸上競技協会ホームページで確認してください。

7　参加制限　　(1)　一般、高校　　１人 ２種目以内（リレーは除く）　**各種目の人数制限はなし**
(2)　中　学　校　　１人 ２種目以内（リレーは除く）　**各種目の人数制限はなし**
(3)　リレー競技　　１校から１チーム

8　参 加 料　　(1)　一般、高校　　1 種目　1000 円　　リレー　1,200 円
(2)　中学校　　1 種目　 800 円　　リレー　1,000 円
(3)　**申し込みと同時に所属名（一般は氏名）で振り込むこと。**

みちのく銀行 城東支店	口座番号 ２０１９３７７
青森銀行 弘前東支店	口座番号 １３６０５３６
名　　義　（共通）	弘前陸協財務部長　山本昭輝

(4)　連絡先　　財務部　山本昭輝　Tel　090-1939-4457

9　申込方法

(1) NISHI の NANS21V システムを利用して大会申し込みをしてください。

NISHI スポーツ　NANS21V　URL: https://nishi-nans21v.com/

Web システムで申し込みをした後、「申込一覧表」を出力し下記アドレス（大澤）へメールで送付すること。

(2) **申込期間　　開始　３月１０日（日）午前０時**

終了　３月 ２２日（金）（締め切り後はエントリーできません）

＊申込は時刻通り１０日（日）の「０時」で開始し、２３日（土）の「０時」で終了となります。エントリー作業の途中でも終了となりますのでご注意ください。

(3) 問い合せ　　弘前市陸上競技協会 競技部　大澤　次郎
Mail: jiro@seiai.ed.jp　　TEL　: 090-1375-2097

10　表　　彰　　第１位～第８位までを表彰する。

11 個人情報の取り扱いについて

(1)　主催者は個人情報の保護に関する法律および関連法令等を遵守して、個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成および作成、記録発表、公式ホームページ、その他競技運営および陸上競技に必要な連絡等に利用する。

(2) 大会の映像、写真、記事、記録等は、主催者が承認した第三者により、大会運営及び宣伝等の目的で大会プログラムやポスター等の宣伝材料、テレビ、ラジオ、新聞、雑誌、インターネット等の媒体に掲載することがある。

12　連絡事項

(1) 競技中の疾病、傷病等の応急処置は主催者側において行うが、その後の責任は負わない。
(2) 引率責任者は生徒のすべての行動に対して、責任を負うものとする。
(3)　競技場は全天候型舗装なので、スパイクのピン長さは９㎜以下を使用する。ただし、走高跳及びやり投は 12㎜ 以下とする。
(4) 競技用具は競技場に備え付けたものに限る。ただし、棒高跳のポールは除く。
(5) 走幅跳は計測標準記録を設定して実施する。
(6) 競技日程と競技注意事項については、後日ホームページに掲載する。
(7) プログラムは参加数により各学校に配付するが、その他は実費で販売する。
(8)　大会当日は顧問並びに競技者には、審判・補助員で大会運営にご協力いただきますので、よろしくお願いいたします。

※ 前日までの場所取りは禁止します。（運動公園使用料が発生します）