

競技注意事項

1 競技規則について

本大会は2024年度(財)日本陸上競技連盟規則および本大会申し合わせ事項によって実施する。

2 練習について

- (1) 本競技場での練習は8:25までとする。投てき種目の練習には必ずチーム監督者が立ち会い責任を負うものとする。
- (2) トラックの練習レーンは9ページのとおりとする。
- (3) 跳躍と投てきの練習は、競技開始前に審判員の指示で行う。競技場外での練習は禁止する。
- (4) 走路を横断する際は、前後左右をよく確認して安全に留意する。

3 招集について

- (1) トラック競技の招集所は、屋内練習場内(100mスタート側)に設け、フィールド競技は現場が招集場所となる。
- (2) 招集開始、終了時刻は、その競技の開始時刻を基準として以下のとおりとする。

トラック競技			フィールド競技	
組	招集開始	招集終了	招集開始	招集終了
1～5	30分前	15分前	40分前	30分前
6～10	15分前	0分前		
11～15	0分前	15分前		
16～20	15分過	30分過		

- (3) 競技者は出場種目の招集開始時刻がきたら招集所に集合して、競技者係よりユニフォーム、アスリートビブス、スパイク等の確認を受ける。
- (4) 2種目を同時刻に兼ねて出場する競技者は、あらかじめその旨を本人または代理人が招集所に申し出る。
- (4) リレーオーダー用紙(招集所に備える)は、招集完了1時間前までに招集所に提出する。ただし、出場するメンバーのうち、2人以上はリレーに申し込んだ競技者でなければならない。
- (5) リレーオーダー用紙提出後の選手変更は原則認めない。ただし、オーダー用紙提出後、負傷などの特別な理由による場合のみ選手変更を認める。その場合、医師(医務員)の診断に基づき総務の了承が必要となる。
- (6) 棄権する場合は、「欠場届」(招集所に準備)を招集開始時刻までに招集所に提出する。
- (7) 招集完了時刻に遅れた競技者は棄権したものとして処理する。

4 番組編成について

トラック競技は、主催者において走路順を決定する。

5 競技について

- (1) スタートの合図は英語で行う。不正スタートをした競技者は、一回目から失格となる。
- (2) スタートについては競技規則TR16.8を適用し、「TR16.7」「TR16.7.1」「TR16.7.2」により、不正スタートをした競技者は一回で失格とする。
- (3) セパレートレーンで行う競技は、競技者の安全確保のためフィニッシュライン通過後も自分のレーン(曲走路)を走り抜ける。また、欠場者のレーンはそのままあけておく。
- (4) 800mは1つのレーンから2名をスタートさせる方法で行う。
- (5) リレー競技は4名統一したユニフォームを着用すること。マーキングは自らのレーンに粘着テープを1カ所貼ることができるが、自チームの競技者が必ず取り除くこと。
- (6) フィールド競技(走高跳以外)は3回の試技とし、トップ8は行わない。

- (7) 跳躍、やり投の競技者は助走路の外側(走高跳は助走路内)に、マーカ―を2個まで置くことができる。
- (8) 三段跳の踏切板は、砂場から男子11m、女子8mの地点に設置する。ただし、天候その他の条件によって変更する場合もある。
- (9) スマートフォン、ビデオ、ラジオ、CDもしくは類似の機器等を持ち込むことはできない。

6 アスリートビブス（旧ナンバーカード）について

- (1) アスリートビブスは、配付された大きさに胸部と背部に確実に付ける。ただし、跳躍種目に出場する競技者は胸部または背部の一方でよい。
- (2) トラック競技に出場する競技者は、腰ナンバーカードをパンツの右やや後方に付ける。競技終了後は各自の責任において処分する。(周辺に放置しない)

7 シューズの制限について

- (1) スパイクピンの長さは9mm以内とする。ただし、走高跳、やり投は12mm以内とする。
- (2) スパイクの本数は11本以内とする。
- (3) 競技規則TR5.2により、靴底の最大の厚さは800m以上のトラック種目と三段跳は25mm以下、その他のトラック種目（リレーを含む）とフィールド種目は20mm以下とする。

8 競技用具について

- (1) 競技に使用する用具は、棒高跳競技のポールを除いては、主催者が用意したものを使用する。
- (2) 競技者個人の器具は、練習用といえども競技場内に持ち込んで서는ならない。

9 バーの上げ方について

走高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。ただし、状況により変更することもある。

区 分 ・ 回 数			練習	1	2	3	4	5	6	以 降
走高跳	一般 高校	男	1.65	1.70	1.75	1.80	1.83	1.86	1.89	3 cm刻み
		女	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.59	3 cm刻み
	中 学	男	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	3 cm刻み
		女	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.48	3 cm刻み

10 表彰について

- (1) 表彰式は行わない。
- (2) 各種目8位入賞者には賞状を授与する。

11 その他

- (1) 救急、救護に関する処理は医務室で行う。ただし、応急処置は行うが以後の責任は負わない。
- (2) 競技場の施設、設備およびウォームアップ場は大切に使用すること。
- (3) 盗難にあわないように、持ち物および貴重品の管理には十分注意する。
- (4) 拾得物については大会総務で保管するが、大会終了後は野球場事務室にて保管する。
- (5) ゴミは各自が持ち帰る。

※ 関係する競技者・補助員以外は、スタンド下（更衣室、招集所、表彰場所）や競技場内には立ち入りできません。