

平成 31 年 2 月 27 日

各所属長 殿

弘前市陸上競技協会

会長 豊澤 紀昭

(公印省略)

第 74 回 北日本陸上競技選手権大会について

時下、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、このたび、標記大会を別紙実施要項のとおり 4 月 27 日(土)～28 日(日)の 2 日間、弘前市運動公園陸上競技場において開催することになりました。

つきましては、貴管下選手の大会参加について、格別のご高配を賜りますようよろしく
お願い申し上げます。

尚、大会当日は顧問並びに選手には、審判・補助員で大会運営にご協力いただきますので、よろしく願いいたします。

問い合わせ先

弘前市陸上競技協会 競技部 対馬 拓

mail tsushima-hiromu@m05.asn.ed.jp

TEL 090-9637-8473

※ 4 月から陸上部顧問が交替する場合は、「選手登録ファイル」「申込ファイル」を
新顧問へ確実に引き継ぎ、新顧問の氏名、学校名、アドレスを【至急】下記にお知らせ
くださるようお願いいたします。

青森陸上競技協会競技部事務局 担当：町田

e-mail rikujou@kyodo-insatsu.co.jp

第74回 北日本陸上競技選手権大会 実施要項

〈主 催〉 弘前市陸上競技協会

〈後 援〉 弘前市・弘前市教育委員会・(公財)弘前市体育協会
(株)陸奥新報社・(株)東奥日報社

1 期 日 平成31年4月27日(土)～28日(日) 開場 6:30
1日目 開会式 8:00 競技開始 9:00
2日目 競技開始 9:00

2 場 所 弘前市運動公園陸上競技場 (弘前市大字豊田2丁目3)

3 種 目

[一般、高校男子] 1日目 100、400、1500、110H、4×100R、走高跳、棒高跳、三段跳
円盤投(一般2.0kg、高校1.75kg)・ハンマー投(一般7.26kg、高校6.0kg)
2日目 200、800、5000、400H、3000SC、4×400R、走幅跳
砲丸投(一般7.26kg、高校6.0kg)、やり投(0.8kg)

[一般、高校女子] 1日目 100、400、3000、100H、4×100R、走高跳、棒高跳、三段跳
円盤投(1.0kg)、ハンマー投(4.0kg)
2日目 200、800、400H、4×400R、走幅跳
砲丸投(4.0kg)、やり投(0.6kg)

[中 学 男 子] 1日目 100、400、3000、110H、棒高跳、走幅跳、砲丸投(5.0kg)
2日目 200、800、4×100R、走高跳

[中 学 女 子] 1日目 100、1500、100H、走幅跳、砲丸投(2.72kg)
2日目 200、800、4×100R、走高跳

4 競技規定 2019年度日本陸上競技連盟競技規則による。

5 参加資格

- (1) 中学、高校、大学は津軽地区の学校に在籍する生徒、学生で、選手登録をしている者。
・選手登録は青森陸上協会と日本陸上連盟の2つの手続きが必要です。
・日本陸上連盟登録は、中体連・高体連・学連の指導により行ってください。
- (2) 一般は津軽地区に居住し、選手登録をしている者。
・青森陸上競技協会HP <http://www.jomon.ne.jp/~arikkyo/> で選手登録をする。
・登録ナンバーは登録料の入金確認後にメールで通知する。また、ナンバーカードは個人宛に送付されます。

6 参加制限 (1) 一般、高校 1人2種目以内(リレーは除く) 1種目4名以内
(2) 中学校 1人2種目以内(リレーは除く) 1種目3名以内
(3) リレー競技 1校から1チーム(6名以内)

7 参加申込

- (1) 『申込書ファイル』は中学、高校、一般チームに送信します。一般選手（個人）は弘前市陸上競技協会ホームページ <http://hirosakiriku.sakura.ne.jp/> から、ダウンロードしてください。
- (2) 『申込書ファイル作成方法』（別紙）により確実に入力し、kitanihon2019@mutsu-rk.jp に送信する。受付されるとその旨返信されますので、必ず確認してください。
- (3) **締め切り 3月23日（土）必着**
大会申し込み作業を代行会社に委託しているため、締め切り後の申し込みの変更や遅延などは受付されません。
- (4) 問い合わせ 弘前市陸上競技協会 競技部 対馬 拓
Mail tsushima-hiromu@m05.asn.ed.jp Tel 090-9637-8473

8 参加料

- (1) 一般、高校 1種目 800円 リレー 1,200円
- (2) 中学校 1種目 500円 リレー 1,000円
- (3) 4月12日（金）までに下記口座に所属名（一般個人は氏名）で振り込む。
※大会当日に現金納入はしないでください。
- (4) 連絡先 財務部 山本昭輝 Tel 090-1939-4457

みちのく銀行 城東支店	口座番号 2019377
青森銀行 城東支店	口座番号 1360536
名 義（共通）	弘前陸協財務部長 山本昭輝

9 表彰 第1位～第8位までを表彰する。

10 連絡事項

- (1) 競技中の疾病、傷病等の応急処置は主催者側において行うが、その後の責任は負わない。
- (2) 引率責任者は生徒のすべての行動に対して、責任を負うものとする。
- (3) 競技場は全天候型舗装なので、スパイクのピン長さは9mm以下を使用する。ただし、走高跳及びやり投は12mm以下とする。
- (4) 競技用具は競技場に備え付けたものに限る。ただし、棒高跳のポールは除く。
- (5) 走幅跳は計測記録を設定して実施する。
- (6) 競技日程と競技注意事項については、後日ホームページに掲載する。
- (7) プログラムは参加数により各学校に配付するが、その他は実費で販売する。
- (8) 当日は選手としてはもちろんのこと、補助員としてのご協力もお願いします。

※ 前日までの場所取りは禁止します。（運動公園使用料が発生します）