

開 会 式 次 第 第1日 8:00

- | | |
|-------------------|---------------|
| 1 開 式 の こ と ば | 5 選 手 代 表 宣 誓 |
| 2 国 旗、市 陸 協 旗 掲 揚 | 6 諸 連 絡 |
| 3 大 会 長 あ い さ つ | 7 閉 式 の こ と ば |
| 4 審 判 長 注 意 | |

競 技 注 意 事 項

1 競技規則について

本大会は2019年度(財)日本陸上競技連盟規則および本大会申し合わせ事項によって実施する。

2 練習について

- 本競技場での練習時間は、競技開始の15分前までと競技終了後から18時までとする。ただし、開会式中は中止する。また、トラックのみとしフィールド競技の練習はできない。
- 本競技場での練習区分は次のとおりとする。
 - ①周回1・2レーンは、中長距離
 - ②周回3～6レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離
ただし、第2曲走路出口でのバトンパス練習(3走から4走)は不可
 - ③ホームストレート5・6レーンは100mスタート練習
 - ④ホームストレート7・8レーンは100mH、110mH
 - ⑤第1曲走路からバック走路7・8レーンは400mH
- 跳躍と投てきの練習は、競技開始前に審判員の指示で行う。競技場外での投てき練習は危険なので行わない。

3 招集について

- トラック競技の招集所は、屋内練習場内(100mスタート側)に設け、フィールド競技は現場が招集場所となる。
- 招集の開始、終了時刻は、その競技の開始時刻を基準として下記のようにする。

トラック競技			フィールド競技		
組	招集開始	招集終了	予欠	招集開始	招集終了
1～5	30分前	15分前	予選 決勝	40分前	30分前
6～10	15分前	0分前			
11～15	0分前	15分過			
16～20	15分過	30分過			

- 競技者は招集開始時刻に招集場所に集合し、競技者係よりユニフォーム、ナンバーカード、スパイク等について確認を受ける。
- 2種目を同時刻に兼ねて出場する競技者は、あらかじめその旨を本人または代理人が競技者係に申し出る。
- 棄権する場合は、「欠場届」(招集所に準備)を招集開始時刻までに競技者係に提出する。
- 招集完了時刻に遅れた競技者は棄権するものとして処理する。
- リレー競技のオーダー用紙は、予選、決勝とも招集完了時刻の1時間前までに招集所の競技者係に提出すること。(用紙は招集所に用意する)

4 番組編成について

- トラック競技の決勝は、主催者において公平に組み合わせの上、抽せんして走路順を決める。組み合わせの抽せんされた走路順は掲示場に掲示する。
- 予選がタイムレースの場合は、上位8名(チーム)までが決勝に進出できる。

5 ナンバーカードについて

- (1) ナンバーカードは配付された大きさのものを胸部と背部につける。ただし、跳躍種目に出場する競技者は、胸部または背部のみでよい。
- (2) トラック競技に出場する競技者は、腰ナンバーカードをパンツの右やや後方に付ける。競技終了後は各自の責任において処分すること。(周辺に放置しない)

6 スパイクシューズの制限について

- (1) スパイクの本数は11本以内とする。
- (2) スパイクの長さは9mmを超えてはならない。ただし、走高跳及びやり投競技においては12mmを超えてはならない。

7 競技用具について

- (1) 競技に使用する用具は、棒高跳競技のポールを除いては、主催者が用意したものを使用すること。
- (2) 競技者個人の器具は、練習用といえども競技場内に持ち込んで서는ならない。

8 競技について

- (1) 競技する競技者以外は、トラック、フィールド内に立ち入ることはできない。
- (2) セパレートレーンで行う競技は、競技者の安全確保のためフィニッシュライン通過後も、自分のレーン(曲走路)を走り抜けること。また、欠場者のレーンはそのままあけておく。
- (3) 800mの予選は、1つのレーンから2名をスタートさせる方法で行う。
- (4) リレー競技で使用するマーカーは、各チームで用意し、レース終了後は確実に撤収すること。
- (5) リレー競技においては、チームで同一のユニフォームを着用しなければならない。
- (6) 跳躍、やり投の競技者は助走路の外側(走高跳は助走路内)に、マーカーを2個まで置くことができる。
- (7) 走幅跳は3回までの試技をA・Bピットで同時に行い、その後トップ8を行う。計測記録については競技日程に記載する。

9 バーの上げ方について

走高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。ただし、状況により変更することがある。

区 分 ・ 回 数		練習	1	2	3	4	5	6	以 降	
走高跳	一般	男	1.65	1.70	1.75	1.80	1.83	1.86	1.89	3cm刻み
		女	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.59	3cm刻み
	中学	男	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	3cm刻み
		女	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.48	3cm刻み

10 表彰について

入賞者(1~8位)は、競技終了後直ちに入賞者控え場所(メインスタンド下中央)に移動し待機すること。表彰はユニフォームで行う。他の競技時刻と重なる場合は代理人をたてること。

11 その他

- (1) 救急、救護に関する処理はメインスタンド下の医務室で行う。ただし、応急処置は行うが以後の責任は負わない。
- (2) 競技場の施設、設備およびウォームアップ場は大切に使用すること。
- (3) 盗難にあわないように、持ち物および貴重品の管理には十分注意すること。
- (4) 拾得物については大会総務で保管するが、大会終了後は野球場事務室にて保管する。
- (5) ゴミは原則持ち帰ること。

※ メインスタンド前の通行は絶対しないようにしてください。